

Der ruhige Abendpflege-Plan für reife Haut

So wird ein Pflegeschritt am Abend zur Gewohnheit, die bleibt — ohne zehn Schritte.

Schritt 1: Reinigen — sanft, nicht um jeden Preis

Deine gewohnte, milde Reinigung genügt. Danach die Haut trocken tupfen, nicht rubbeln. Reife Haut mag es ruhig.

Schritt 2: Anwärmen — der unterschätzte Handgriff

Eine kleine Menge reichhaltige Creme zwischen den Fingerspitzen anwärmen. So lässt sich eine festere Textur leichter verteilen und in Ruhe einarbeiten.

Schritt 3: Auftragen — von innen nach außen

Mit sanftem Druck von der Gesichtsmitte nach außen einarbeiten. Hals und Dekolleté freuen sich über den Rest an den Händen.

Bei Bedarf: Ein Serum davor

Möchte deine Haut mehr, kommt ein Serum vor der Creme — erst das Leichte, dann das Reichhaltige. Mehr als diese zwei Schritte braucht es am Abend nicht.

Drei ehrliche Hinweise

1. Weniger Produkte, bewusster angewendet: Ein verlässlicher Schritt am Abend trägt oft weiter als fünf halbherzige.
2. Konstanz schlägt Intensität: Pflege wirkt als Gewohnheit — nicht als gelegentliche Ausnahme.
3. Gib deiner Haut Zeit: Kosmetische Pflege unterstützt ein gepflegteres, ebenmäßiger wirkendes Hautbild — Schritt für Schritt, nicht über Nacht.