

Sanft starten mit Bakuchiol in vier Schritten

Der ruhige Einstieg in die pflanzliche Anti-Aging-Pflege — ohne Eingewöhnungsdrama.

Schritt 1: Klein anfangen

Du bist unsicher, wie deine Haut reagiert? Starte mit dem Fluid 15 ml an Hals und Décolleté — oder trage das Serum anfangs nur jeden zweiten Abend auf.

Schritt 2: Abends auf saubere Haut

Nach der Reinigung 2-3 Pumpstöße auf Gesicht und Hals verteilen und kurz einziehen lassen. Bakuchiol braucht keinen Einschleichplan wie Retinol.

Schritt 3: Mit Creme abschließen

Ein Serum ersetzt keine Creme. Abends darf es reichhaltiger sein — zum Beispiel die Rich Cream mit Bakuchiol als Abschluss über Nacht.

Schritt 4: Beobachten und steigern

Verträgt deine Haut die Routine gut, kannst du nach etwa zwei Wochen auf die tägliche Anwendung wechseln. Dein Tempo entscheidet — nicht der Kalender.

Der wichtigste Schritt: Dranbleiben

Hautpflege wirkt nicht an einem Abend. Gib einer neuen Routine vier bis sechs Wochen — und beurteile sie erst dann.

Drei ehrliche Hinweise

1. Neue Pflege immer einzeln einführen: Wenn du mehrere neue Produkte gleichzeitig startest, weißt du bei einer Reaktion nicht, woran es lag.
2. Weniger ist oft mehr: 2-3 Pumpstöße Serum reichen für Gesicht und Hals — mehr Produkt bedeutet nicht mehr Pflege.
3. Airless-Spender nicht öffnen oder aufschrauben — sie halten die Rezeptur ohne zusätzliche Konservierung frisch und hygienisch.